

**POLITYKA OCHRONY MAŁOLETNICH
PRZED KRZYWDZENIEM**

- WERSJA SKRÓCONA – DLA MAŁOLETNICH -

**CENTRUM SZKOLENIA KIEROWCÓW
RONDO-BIS WYSOCKA WIESŁAWA**

RONDOBIS

Kopiowanie na dowolnych nośnikach, rozpowszechnianie całości lub fragmentów jest zabronione.

Drogi Małoletni,

W naszym Ośrodku Szkolenia Kierowców bardzo dbamy o to, abyś czuł się bezpiecznie i dobrze traktowany podczas każdego etapu swojego kursu. Chcemy, abyś wiedział, że Twoje prawa są dla nas bardzo ważne i zawsze jesteśmy tu, aby Ci pomóc.

1. Masz prawo do:

- Bezpieczeństwa – Twoje zdrowie fizyczne i psychiczne jest dla nas najważniejsze.
- Szacunku – Zawsze powinieneś być traktowany z godnością i szacunkiem.
- Informacji – Masz prawo wiedzieć wszystko na temat kursu, egzaminów i swoich praw.
- Wyrażania opinii – Możesz mówić, co myślisz, i masz prawo zgłaszać wszelkie problemy.

2. Szanujemy Twoją Prywatność

- Wszelkie informacje, które nam przekazujesz, są poufne.
- Twoje dane są chronione zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

3. Co Robimy, Aby Cię Chronić

W naszym ośrodku mamy specjalne zasady i procedury, które pomagają nam zapewnić Twoje bezpieczeństwo:

- Szkolenia dla Instruktorów: Regularnie szkolimy naszych instruktorów, aby wiedzieli, jak najlepiej dbać o Twoje bezpieczeństwo i jak reagować na wszelkie niepokojące sytuacje.
- Procedury Zgłaszania: Ułatwiamy Ci zgłaszanie wszelkich problemów. Masz pewność, że Twoje zgłoszenie będzie potraktowane poważnie i poufnie.
- Wsparcie i Edukacja: Organizujemy spotkania i warsztaty, na których dowiesz się więcej o swoich prawach i o tym, jak możesz je egzekwować

4. Ważne jest zrozumienie konkretnych przykładów przemocy fizycznej, słownej i psychicznej może pomóc w lepszym rozpoznaniu i reagowaniu na takie sytuacje.

- **Przemoc fizyczna:**

Bicie: Uderzanie małoletniego ręką, pasem lub innym przedmiotem.

Kopanie: Kopanie małoletniego w różne części ciała.

Duszenie: Przykładanie rąk do szyi małoletniego, utrudnianie oddychania.

Szarpanie: Szarpanie za włosy, ręce, nogi.

Popychanie: Popychanie małoletniego w sposób, który może spowodować upadek lub uderzenie o twardą powierzchnię.

Parzenie: Przykładanie do skóry małoletniego gorących przedmiotów, jak żelazko czy wrzątek.

Podtapianie: Zanurzanie głowy małoletniego pod wodą w celu jego zastraszenia

Bicie przez rówieśników: Uderzenia, kopnięcia, szarpanie przez innych małoletnich.

Izolowanie: Zamknięcie dziecka w pomieszczeniu bez nadzoru jako forma kary (np. w schowku na miotły).

Konsekwencje dla małoletniego:

Fizyczne obrażenia: siniaki, złamania, oparzenia, urazy wewnętrzne.

- **Przemoc słowna:**

Wyzwiska i obraźliwe komentarze - dorosły stosuje wyzwiska, takie jak "głupek", "idiota", "nieudacznik" w stosunku do małoletniego. Publiczne zawstydzanie lub poniżanie małoletniego przed innymi.

Groźby - grożenie małoletniemu przemocą fizyczną, zabranieniem mu ulubionych rzeczy lub karą, jeśli nie spełni oczekiwań.

Sarkazm i złośliwości- Stałe stosowanie sarkazmu, który ma na celu zranienie emocjonalne małoletniego. Złośliwe komentarze dotyczące wyglądu, umiejętności, inteligencji lub innych cech.

Konsekwencje dla małoletniego:

Emocjonalne Skutki: Niskie poczucie własnej wartości, depresja, lęki, zaburzenia snu.

Problemy Społeczne: Trudności w nawiązywaniu i utrzymywaniu relacji z rówieśnikami.

Problemy Edukacyjne: Spadek wyników w nauce, unikanie szkoły, brak motywacji do nauki.

- **Przemoc Psychiczna**

Manipulacja Emocjonalna - dorosły sprawia, że małe dziecko czuje się winne za sytuację, na którą nie ma wpływu. Wykorzystywanie uczuć małego dziecka, aby wymusić na nim określone zachowania.

Izolacja Społeczna - zabranianie małowięskiemu kontaktu z rówieśnikami, przyjaciółmi lub innymi ważnymi osobami w jego życiu. Ignorowanie małowięskiego jako forma kary, co prowadzi do uczucia osamotnienia i wykluczenia.

Zastraszanie - powtarzające się groźby, które mają na celu wywołanie strachu i niepokoju u małowięskiego. Wykorzystywanie pozycji władzy do zastraszania małowięskiego, np. groźenie, że zostanie wyrzucone ze szkoły lub domu.

Konsekwencje dla małowięskiego:

Problemy Emocjonalne: Lęki, depresja, niskie poczucie własnej wartości.

Trudności w Relacjach: Problemy z nawiązywaniem i utrzymywaniem relacji z rówieśnikami i dorosłymi.

Problemy Szkolne: Trudności w nauce, unikanie szkoły, spadek wyników w nauce

5. Jak Rozpoznać Przemoc

- Fizyczne Znaki:

Siniaki, zadrapania, złamania, oparzenia w różnych stadiach gojenia.

Niezwykłe urazy, które nie pasują do wyjaśnień dziecka.

- Zmiany w Zachowaniu:

Nagle zmiany w zachowaniu dziecka, np. staje się wycofane, lęklive, agresywne.

Problemy z koncentracją, spadek wydajności w nauce.

- Emocjonalne Objawy:

Objawy depresji, lęku, nadmiernego stresu.

Samookaleczanie, myśli samobójcze.

Jeśli ktoś Cię krzywdzi, nie jest to Twoja wina i masz prawo do pomocy!

6. Jak Zgłaszać Problemy

- Jeśli czujesz się niekomfortowo, zagrożony lub uważasz, że ktoś Cię krzywdzi, natychmiast poinformuj kogoś, komu można zaufać – rodzica, nauczyciela, kogoś z rodziny, przyjaciela, psychologa szkolnego, instruktora nauki jazdy.
- Możesz także zgłosić incydent anonimowo, jeśli czujesz się bardziej komfortowo, korzystając z naszego specjalnego formularza dostępnego w biurze.
- Bezpośrednia Rozmowa - podejdź do zaufanej osoby i powiedz, co się dzieje. Możesz rozpocząć rozmowę od słów: "Chcę porozmawiać o czymś ważnym" lub "Mam problem i potrzebuję pomocy".
- Skorzystanie z Internetu - możesz wysłać wiadomość e-mail lub skorzystać z czatu na stronach organizacji pomocowych, takich jak Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę albo napisać do naszego ośrodka: puck@rondobis.pl, rumia@rondobis.pl, wejherowo@rondobis.pl, gdynia@rondobis.pl, kościerzyna@rondobis.pl
- Pisanie listu lub wiadomości - jeśli mówienie o problemach jest trudne, napisz list lub wiadomość do zaufanej osoby, opisując, co się dzieje.
- Użycie Telefonu Zaufania – niżej wymieniliśmy wszystkie numery telefonów pod którymi możesz zgłosić swój problem:
 - **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”** – tel.800 120 002 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz e-mail: niebieskalinia@niebieskalinia.info;
 - **Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” Instytutu Psychologii Zdrowia** – tel.(22) 668 70 00 oraz 116 123 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);
 - **Fundacja Dajemy Dzieciom Siłę – Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży** – tel. 116 111 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu) oraz
 - **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka** – tel. 800 12 12 12 (linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);
 - **Anonimowa Policyjna Linia Specjalna „Zatrzymaj Przemoc”** – tel. 800 120 148 (bezpłatna linia dostępna 24 godziny na dobę i przez siedem dni w tygodniu);

- **Linia wsparcia psychologicznego Polskiego Czerwonego Krzyża** – tel. (22) 230 22 07 (linia dostępna od poniedziałku do piątku w godz. 16 – 20);
- *Ofiary przemocy domowej mogą otrzymać wsparcie (w także całodobowe) także w:*
- **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy Domowej**, ul. M. Rataja 10, 83-031 Rusocin, Telefon/Fax: 58 691 19 36 Telefon komórkowy: 511 050 745, strona www: e-mail: sekretariat@sow.powiat-gdanski.pl
- *Gdy interwencja dotyczy rodziny bez polskiego obywatelstwa, najszybszą drogą interwencji według fundacji Dajemy Dzieciom Siłę jest MOPS.*
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pucku**
1 Maja 13, 84-100 Puck,
tel. 58 673 05 28, e-mail: kontakt@mops.miastopuck.pl
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Wejherowie**
Janusza Kusocińskiego 17, 84-200 Wejherowo,
tel. 58 677 79 60, e-mail: sekretariat@mops.wejherowo.pl
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Rumii**
Sobieskiego 42, 84-230 Rumia
tel. 58 671 05 56, e-mail: sekretariat@mops.rumia.pl
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Gdyni**
Grabowo 2, 81-265 Gdynia
tel. 58 782 01 24, e-mail: sekretariat@mopsgdynia.pl
- **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kościerzynie**
Brzechwy 5, 83-400 Kościerzyna
tel. 58 686-60-66, e-mail: mops@koscierzyna.gda.pl

Naszym priorytetem jest zapewnienie, że prawa małoletnich są chronione, a wszelkie formy nadużyć są skutecznie eliminowane. Zachęcamy zarówno kursantów do zgłaszania wszelkich niepokojących sytuacji, abyśmy mogli natychmiast reagować i podejmować odpowiednie działania.

Pragniemy zapewnić wszystkich uczestników, że każda zgłoszona sytuacja będzie traktowana poważnie i z pełnym zaangażowaniem. Jeśli znacie kogoś, kto potrzebuje pomocy, lub sami znajdujecie się w trudnej sytuacji, możecie skontaktować się z policją pod numerem 112.

Nie obawiajcie się prosić o pomoc!